

La Mancomunitat organitza un curs d'autodefensa per a les dones

REDACCIÓ / LA VEU

Apoderar les dones i donar-los eines per defensar-se davant de les agressions a què estan diàriament exposades; aquest és l'objectiu del Curs d'Autodefensa Feminista "Fem Tribu!" organitzat per l'àrea d'Igualtat de gènere i LGTBI de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

El curs es farà cada dimarts de 19 h a 21 h al Centre Cívic Nord d'Igualada durant els mesos de març, abril, maig i juny i començarà el 22 de març. Al llarg de 12 sessions es treballarà l'apoderament emocional a través de la psicoteràpia feminista, les violències en l'àmbit digital i la prevenció del ciberassetjament, la violència psicològica en l'àmbit de la parella i familiar i com combatre-la, l'au-



todefensa sexual i afectiva, la conquesta de l'espai públic i polític, l'assetjament sexual a la feina i l'autodefensa feminista a l'espai públic. Totes les sessions aniran a càrrec de

professionals i entitats especialitzades d'arreu del país com Indàgora psicoteràpies feministes, Equilàtera, Quatre Cantonades o Karin Konklei seran en format taller per tal

de reproduir de la manera més real possible situacions quotidianes en les quals les dones poden patir agressions. El curs té un cost total de 10 euros, i les inscripcions ja estan obertes a través del correu igualtat@micod.cat. La data límit per inscriure-s'hi és el 17 de març.

Jorba i Castellolí).

La reunió de la Comissió participativa es farà el dijous 17 de març a les 18.30h a l'Espai Cívic Centre d'Igualada, i es recolliran les diferents propostes de les dones assistents. L'objectiu és que el proper pla d'igualtat de gènere i LGTBI de la Mancomunitat pugui incloure el màxim nombre d'accions per la igualtat de gènere i la prevenció de violències a proposta de les dones dels diferents municipis. Per participar-hi cal inscriure-s'hi enviant un correu a igualtat@micod.cat.

Tant el curs d'autodefensa feminista com la Comissió participativa per fer el Pla d'Igualtat de gènere i LGTBI s'emmarquen en les activitats del 8M, una completa agenda amb més d'una setantena d'actes que tindran lloc als municipis de la Conca d'Òdena fins a finals de mes, coordinats per la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i amb el suport de la Diputació de Barcelona, l'Institut Català de les Dones, el Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya i del Ministeri d'Igualtat del govern espanyol. Les activitats són organitzades pels ajuntaments de la Micod i també per entitats del territori. L'agenda completa d'actes es pot consultar a la web www.micod.cat.

L'Hospital inclou l'acompanyament i el contacte pell amb pell en els parts per cesària

REDACCIÓ / LA VEU

L'Hospital Universitari d'Igualada posa en marxa un nou protocol per als parts per cesària. Com a principal novetat, es permetrà l'entrada d'un acompanyant a quiròfan en cesàries electives i no urgents, sempre que les condicions siguin adients. L'hospital igualadí ha adaptat el protocol per donar resposta a les necessitats de les famílies en el context social actual, en el que les parelles volen tenir un paper més actiu en el procés de part. Després de dos anys en stand-by per la pandèmia de la Covid-19, aquest protocol entrarà en vigor el proper mes d'abril, tenint en compte la millora de la situació sanitària que permet posar-lo en marxa sense comprometre la seguretat de pacients i professionals.

Per fer possible l'entrada d'acompanyants al quiròfan de cirurgia general –ja que l'hospital no compta amb un quiròfan per fer cirurgia al Bloc Obstètric– la nova normativa preveu la creació d'un circuit específic per als acompanyants, i també se'ls facilitaran els elements de protecció personal necessaris per no posar en

risc la zona estèril. L'entrada d'acompanyants no serà possible en el cas de cesàries urgents, o en els casos en que no es reuneixin les condicions adients, segons la valoració de l'equip mèdic per garantir la seguretat de la mare i el nadó.

En aquest nou protocol, també s'inclou la possibilitat de fer el contacte pell amb pell al Bloc Quirúrgic, si la valoració pediàtrica del recent nascut és l'adequada. En aquests casos, es facilitarà una manta tèrmica o tovalloles calentes per poder rebre el nadó sense que perdi calor. Així mateix, sempre que sigui possible es farà el pinçament tardà del cordó umbilical mentre el nou nout s'embolcalla amb una talla calenta estèril.

El cap del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari d'Igualada, el Dr. Pere Brescó, explica que "la cesària és una cirurgia major, però també, és un moment especial que suposa l'arribada d'un nou membre a la família, i cal facilitar a les parelles la possibilitat de viure l'experiència del naixement d'una manera positiva, sempre que les condicions siguin les idònies per afrontar aquesta intervenció

amb els mínims riscos".

Un servei amb segell d'excel·lència

El Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari d'Igualada és un referent a l'Estat; és pioner en el tractament de sòl pelvià i els indicadors de qualitat del servei mostren una bona taxa de cirurgia major ambulatoria i un índex de cesàries inferior a l'estàndard. L'Hospital atrau cada any prop de 250 metges d'arreu d'Espanya que vénen a formar-se a l'Escola Internacional d'Endoscòpia Ginecològica del centre.

El cap del servei, el Dr. Pere Brescó, ha estat nomenat recentment Membre d'Honor de la Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia (SCOG) de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears, i al llarg de la seva trajectòria ha rebut diversos premis i reconeixements per la seva feina tant en l'àmbit hospitalari i d'assistència primària, com en l'àmbit de la docència, amb una llarga i extensa trajectòria en el món de la formació en noves tecnologies i procediments tant diagnòstics com quirúrgics, dirigits a estudiants de medicina i metges en formació.

El 17 de març, Comissió participativa per a dones

D'altra banda, la Mancomunitat convoca a totes les dones a assistir a la Comissió participativa per elaborar el tercer Pla d'igualtat de gènere dels set municipis de la Conca d'Òdena (Igualada, Vilanova del Camí, Santa Margarida de Montbui, Òdena, La Pobla de Claramunt,

NOCES D'OR 2020 / 2021 / 2022

Després de dos anys marcats per les restriccions a causa de la Covid i davant la millora de la situació sanitària a la nostra ciutat, l'Ajuntament d'Igualada ha decidit reprendre l'homenatge a les parelles que celebren 50 anys de casats.

Per aquest motiu, es proposa a tots els matrimonis igualadins que durant els anys 2020, 2021 i 2022 hagin celebrat o celebrin les NOCES D'OR (50 ANYS DE CASATS) i que no hagin contactat amb l'Ajuntament, que s'adrecin personalment al Departament de Protocol, **(cal demanar cita prèvia al 93 803 19 50)**, abans del dia 12 de maig. Allà seran convidats formalment a l'homenatge que es durà a terme el dijous dia 19 de maig de 2022 (en què es seguiran totes les mesures sanitàries vigents en aquell moment).

Els matrimonis interessats poden dirigir-se al Departament de Protocol de dilluns a divendres entre les 11h i les 13h. Recordem que cal portar DNI i el Llibre de Família.